



# Arbeitshilfe 2025

für Trainer(innen) | Übungsleiter(innen) | Kampfrichter(innen)

## Gauliga & Gauklasse - Kür modifiziert (LK)

Gerätturnen weiblich

Nur gültig im

Hellweg Märkischen Turngau

Stand Mai 2025

Die Arbeitshilfe ergänzt die DTB Arbeitshilfe 2024. Soweit hier nichts anderes geregelt ist gelten die Vorschriften der DTB Arbeitshilfe 2024 und die des Code de Pointage 2021-2024.

Die folgenden Tabellen ersetzen die Anforderungstabellen der DTB-Arbeitshilfe.

Sprung	Höhe	Gauliga 1	Gauklasse 1 Gauliga 2	Gauklasse 2
<b>Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg</b>	110 cm	---	---	1,50 P.
<b>Sprünge lt. Code</b>	110 cm	---	Wert lt. CdP + 1,50 P.	Wert lt. CdP + 1,50 P.
	120 cm	Wert lt. CdP + 1,50 P.	Wert lt. CdP + 1,50 P.	Wert lt. CdP + 1,50 P.
	125 cm	Wert lt. CdP + 1,50 P.	Wert lt. CdP + 1,50 P.	Wert lt. CdP + 1,50 P.

Stufenbarren	Gauliga 1 LK 2	Gauklasse 1 Gauliga 2 LK 3	Gauklasse 2 LK 4
<b>SW</b>	7 Elemente (6 schwierigste Elemente + Abgang)	7 Elemente (6 schwierigste Elemente + Abgang)	6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)
<b>KA</b>	<b>#1</b>	Element mit Flugphase (außer Abgang)	Holmwechsel vom u.H zum o.H. oder umgekehrt
	<b>#2</b>	Kippaufschwungbewegung	Kippaufschwungbewegung
	<b>#3</b>	zwei verschiedene Umschwungbewegungen	zwei verschiedene Umschwungbewegungen
	<b>#4</b>	Element mit mind. 180°LAD (in der Übung; auch im An- oder Abgang)	Element mit mind. 180°LAD (in der Übung; auch im An- oder Abgang)
	<b>#5</b>	Abgang mind. A	Abgang mind. A
<b>Elemente</b>	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE

<b>Schwebebalken</b>	<b>Gauliga 1 LK 2</b>	<b>Gauklasse 1 Gauliga 2 LK 3</b>	<b>Gauklasse 2 LK 4</b>
<b>SW</b>	7 Elemente (6 schwierigste Elemente + Abgang)	7 Elemente (6 schwierigste Elemente + Abgang)	6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)
<b>KA</b>	<b>#1</b>	Gymn. Verbindung (mind. zwei unterschiedl. gymn. El., davon ein Sprung mit 180° Spreizwinkel)	Gymn. Verbindung (mind. zwei unterschiedl. gymn. El., davon ein Sprung mit 180° Spreizwinkel)
	<b>#2</b>	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP)	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP)
	<b>#3</b>	Akrobatische Verbindung (mind. zwei akrobatische Elemente mit oder ohne Flugphase)	Akrobatische oder Mix Verbindung (mind. zwei Elemente, davon ein akrobatisches Element)
	<b>#4</b>	Akrobatische Elemente vw/sw <u>und</u> rw	Akrobatisches Element
	<b>#5</b>	Abgang mind. A	Abgang mind. A
<b>Elemente</b>	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE
<b>Zusätzlich als NE zugelassene Elemente</b>			Standwaage

Boden	Gauliga 1 LK 2	Gauklasse 1 Gauliga 2 LK 3	Gauklasse 2 LK 4
<b>SW</b>	7 Elemente (6 schwierigste Elemente + Abgang)	7 Elemente (6 schwierigste Elemente + Abgang)	6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)
<b>KA</b>	<b>#1</b>	Tänzerische Passage* Spreizwinkel 180°	Tänzerische Passage* Spreizwinkel 180°
	<b>#2</b>	Akrobatische Verbindung (mind. zwei El., davon ein Salto)	Akrobatische Verbindung (mind. zwei El., davon ein El. mit Flugphase)
	<b>#3</b>	Akrobatische Elemente mit Flugphase vw/sw <u>und</u> rw	Akrobatisches Element vw/sw mit oder ohne Flugphase
	<b>#4</b>	Akrobatisches Element ohne Stütz der Hände	Akrobatisches Element rw mit oder ohne Flugphase
	<b>#5</b>	Abgang mind. A	Abgang mind. A
<b>Elemente</b>	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE

\*Tänzerische Passage

- zwei unterschiedliche Sprünge (mit oder ohne Spreizwinkel) mit Absprung von einem Bein
- die Sprünge müssen direkt oder indirekt (mit Laufschritten, kleinen Sprüngen, Chassés, Chainé-Drehungen) verbunden sein.
- der erste Sprung der tänzerischen Passage muss einbeinig gelandet werden
- ein Sprung mit eine Spreizwinkel (Quer-/Seit- (180°) oder Grätschritposition), Ausnahme LK 4